

書 評 献 本 リ ス ト

書 名	著者名	出版社	発 行	頁	本体価格
複雑性 PTSD セルフケア・ワークブック —自分自身を取り戻すために—	タマラ・M・グリーンバーグ 著 野坂 祐子 訳	金剛出版	2026 年 5 月	272	¥3,200 + 税
精神療法を組み立てる —精神病理学の視点から—	林 直樹 著	金剛出版	2026 年 5 月	388	¥4,800 + 税
生きづらさの正体は、からだが知っている —ボディ・コネクト・セラピー・ワークブック—	藤本昌樹 著 あらいびろよ エッセイ・イラスト	星和書店	2026 年 5 月	184	¥2,300 + 税