

書評献本リスト

書名	著者名	出版社	発行	頁	本体価格
サルトグラフィ入門 —漱石とマンガからポリヴェーガル理論とポジティブな人生を学ぼう—	田中伸一郎, 今村弥生 著	星和書店	2025年4月	184	¥2,400+税
気分は最高いつまでも —バーンズ先生から学ぶ, いやな気分の克服法—	デビッド・D・バーンズ 著 中島美鈴 訳	星和書店	2025年4月	784	¥3,500+税
苦手な人もこれで安心! 4つのStepで考える てんかんの精神症状	兼本浩祐 著	医学書院	2025年5月	208	¥3,500+税